

Omsorg og udvikling

Børnehavestart 3-4 år

Nørreskovens 
Naturbørnehave **LLL**

Fokus fra 3 år til 4 år



Selvhjulpelighed og selvorganisering

Lad dit barn tage tøj på selv. Hjælp kun når det bliver for svært. Det er bedre at vejlede og støtte.

Lær dit barn at hænge tøj på plads

Hjælp mindst muligt

At kunne selv giver følelsen af at mestre



Sprogudvikling

Læs højt fra billedbøger

Læs rim og remser

Lyt til børnemusik



Social og følelsesmæssig udvikling

Ros og opmuntre dit barn

Skab klare rutiner for dagens gang

Trøst og berolig når dit barn er ked af det

Undgå at give for mange valg. Guide, vejled og træf beslutninger for dit barn

Undgå at overtale og forhandle



Kognitiv udvikling

Spil brætspil

Lav puslespil – Som 3 årig gerne med 8 til 16 brikker og herefter flere brikker. Inden skole gerne +64

Lad dit barn bruge konstruktionslegetøj f.eks. Lego eller magnetbrikker

Fokus fra 3 år til 4 år



Renlighed

Toiletræn dit barn, ved at hjælpe dit barn på toilet med faste mellemrum f.eks. hver 2. time

Renlighed er et voksenvalg og ikke et valg dit barn skal træffe. Lad dit barn blive renligt i perioden efter det er fyldt 3 år (eller inden hvis parat)

Skab ro om situationen ved at guide dit barn – skab en tryk stemning.



Soverytme

Hvis dit barn begynder at springe middagsluren over hjemme, eller tager lang tid om at falde i søvn, anbefaler vi at udfase middagsluren

Giv besked, når du tænker dit barn er klar



Brug af sut

Vi anbefaler ikke brug af sut – hverken i hverdagen eller under søvn

Lær dit barn at modtage trøst og finde ro ved at sove med en bamse, og lytte til omsorgspersoner

Giv et kram hvis dit barn er ked af det, men trøst ikke med sutten



Motorik

Tegn, klip, mal og farvelæg

Leg med modellervoks, Lego, perleplader, dukker, biler etc.

Lad dit barn være selvstændig under måltider f.eks. hælde op, og giv det lov til at hjælpe med at tilberede

Brug kroppen alsidigt – Hoppe, trille, gynges, balancere, gå tur, brug løbecykel eller 3-hjulet cykel

Fokus fra 3 år til 4 år



Dit barns brug af medier

Begræns til max. 45 min. om dagen



Trøst

Brug ikke medier som trøst – dit barn har behov for dig når noget er svært. Det er afgørende for, at dit barn lærer at regulere følelser



Dit eget brug af medier

Væk med telefonen når dit barn er til stede



Aldersbegrænsninger

Respekter aldersbegrænsninger for apps, spil og film. Grænserne er sat for at beskytte dit barn

Fokus fra 3 år til 4 år



En god aflevering

Giv dit barn tryghed ved at "gå foran" – Fortæl hvad der skal ske, og undgå at give mange valg og spørgsmål

Bliver det svært så aflever ved et personale – vi trøster og hjælper i gang med leg

Gør afleveringen kort



En god afhentning

Sørg for at rydde op sammen med dit barn

Undgå at give mange valg og spørgsmål

Gør afhentningen kort



Ferie

Find en sund balance mellem hverdag og ferie

Vi anbefaler min. 6 ugers ferie om året

Vi anbefaler min. 3 ugers sommerferie



Fremmøde og fridage

At gå i børnehave er også et fuldtidsarbejde for dit barn

Undgå unødigt lange dage, og hold fridage når det er muligt

Brug børnehaven med omtanke

**Nørreskovens
Naturbørnehave**

