

Pædagogisk Fokusområde

Børnehavestart 3-4 år

Nørreskovens 
Naturbørnehave **LLL**



Dit barn skal blive så dygtigt som muligt.....

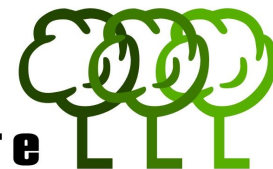
Denne folder fortæller om din rolle og mulighed som forælder

At starte i børnehave er et stort og vigtigt skridt i dit barns liv. Men det er også en periode hvor meget skal læres. Det er vores erfaring at børn trives bedst når de møder alderssvarende udfordringer og forventninger. Giver vi for meget ansvar til børnene, bliver det rigtig svært for dem. De har behov for tydelige rammer og masser af omsorg.

Vi har særligt vægtet at beskrive tiden mellem 3 og 4 år, hvor du som forældre har et særligt ansvar for flere vigtige udviklingspunkter bl.a. renlighed, den sproglige, motoriske og kognitive udvikling

Vores ambition er, at dit barn skal udleve sit fulde potentiale – I samarbejde skal vi sikre at dit barn lærer så meget som muligt og trives, som grundlag for et godt og dannet liv

Nørreskovens
Naturbørnehave



Gode råd om dit barns udvikling



Personlig udvikling

Lad dit barn klø på og bøvle med ting – det er OK at ting er svære, men undgå at tage over. Det er bedre at vejlede og støtte. Hjælp mindst muligt. At kunne selv giver følelsen af at mestre



Sprogudvikling

Læs højt fra billedbøger
Læs rim og remser
Lyt til børnemusik



Social udvikling

Dediker tid sammen med dit barn uden forstyrrelser fra medier – nedton brug af medier f.eks. iPad
Undgå at give for mange valg, men vær den der guider, vejleder og træffer beslutninger
Undgå at overtale og forhandle



Kognitiv udvikling

Spil brætspil
Lav puslespil – Som 3 årig gerne med 8 til 16 brikker og herefter flere brikker. Inden skole gerne +64
Lad dit barn bruge konstruktionslegetøj f.eks. Lego eller magnetbrikker

Fokus fra 3 år til 4 år



Renlighed

Toiletræn dit barn, ved at hjælpe dit barn på toilet med faste mellemrum f.eks. hver 2. time

Renlighed er et voksenvalg og ikke et valg dit barn skal træffe. Lad dit barn blive rent i perioden efter det er fyldt 3 år (eller inden hvis parat)

Skab ro om situationen ved at guide dit barn – skab en tryk stemning.



Sovetryk

Hvis dit barn begynder at springe middagsluren over hjemme, eller tager lang tid om at falde i søvn, anbefaler vi at udfase middagsluren

Giv besked, når du tænker dit barn er klar



Brug af sut

Vi anbefaler ikke brug af sut – hverken i hverdagen eller under søvn

Lær dit barn at modtage trøst og finde ro ved at sove med en bamse, og lytte til omsorgspersoner

Giv et kram hvis dit barn er ked af det, men trøst ikke med sutten



Motorik

Lad dit barn tage tøj på selv. Hjælp kun når det bliver for svært

Tegn, klip, mal, farvelæg

Leg med modellervoks, Lego, perleplader etc. Legetøj hvor dit barn bruger hænderne

Brug kroppen alsidigt – Hoppe, trille, gyng, balancere, gå tur, brug løbecykel eller 3-hjulet cykel

Fokus fra 3 år til 4 år



Dit barns brug af medier

Begræns til max. 45 min. om dagen



Trøst

Brug ikke medier som trøst – dit barn har behov for dig når noget er svært. Det er afgørende for, at dit barn lærer at regulere følelser



Dit eget brug af medier

Væk med telefonen når dit barn er til stede



Aldersbegrænsninger

Respekter aldersbegrænsninger for apps, spil og film. Grænserne er sat for at beskytte dit barn

Hverdagen i børnehave



En god aflevering

Giv dit barn tryghed ved at "gå foran" – Fortæl hvad der skal ske, og undgå at give mange valg og spørgsmål

Bliver det svært så aflever ved et personale – vi trøster og hjælper i gang med leg

Gør afleveringen kort



En god afhentning

Sørg for at rydde op sammen med dit barn

Undgå at give mange valg og spørgsmål

Gør afhentningen kort



Ferie

Find en sund balance mellem hverdag og ferie

Vi anbefaler min. 6 ugers ferie om året

Vi anbefaler min. 3 ugers sommerferie



Fremmøde og fridage

At gå i børnehave er også et fuldtidsarbejde for dit barn

Undgå unødigt lange dage, og hold fridage når det er muligt

Brug børnehaven med omtanke



Dagtilbud- hjem samtale

*Mulighed for dialog med
Nørreskovens Naturbørnehave*

Ønsker du løbende dialog om dit barns trivsel og udvikling, er du velkommen til at booke en Dagtilbud-hjem samtale. De afholdes 5 x årligt á 20 min.

Nørreskovens
Naturbørnehave  **LLL**

**Nørreskovens
Naturbørnehave**

